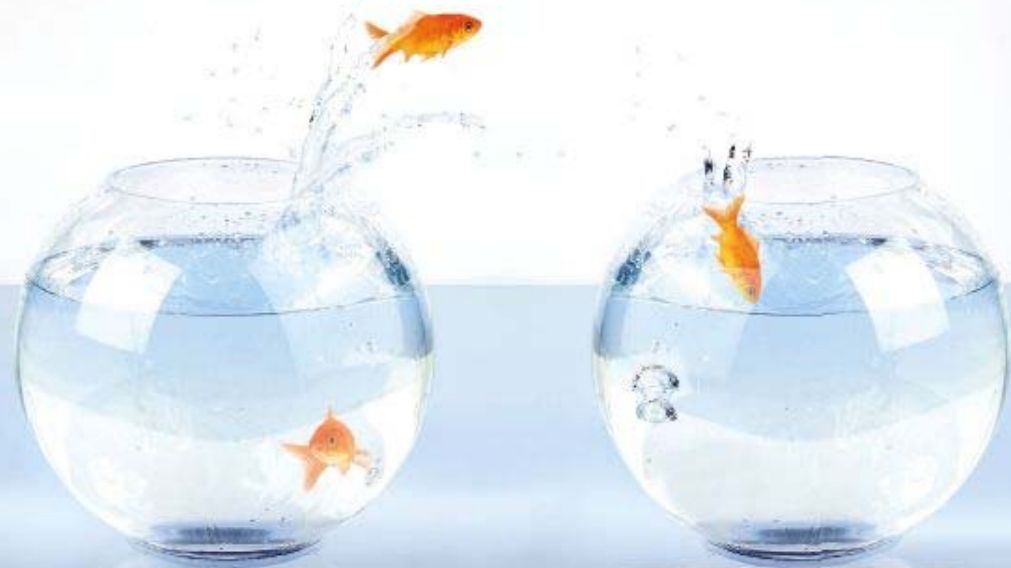


**BKK vor Ort**

**Bleiben Sie fit!**



**proXvita**

Unser ProXvita-Gesundheitsprogramm:  
stärkt Ihr Wohlbefinden und Ihren Geldbeutel.  
Sichern Sie sich jetzt unsere Unterstützung:  
jährlich bis zu **300 Euro!**

Ihre BKK vor Ort in Lübeck  
Moislinger Allee 1 – 3  
23558 Lübeck

Kostenlose Servicenummer  
**0800 2221211**  
www.bkkvorort.de

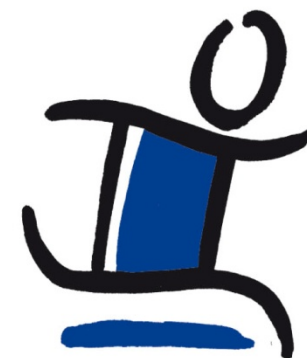


www.sparkasse-luebeck.de

**Der erste Schritt  
zum finanziellen Erfolg:  
Ihr Weg zu uns.**

 **Sparkasse  
zu Lübeck**

Welche finanziellen Ziele Sie auch haben, mit uns haben Sie vom Start weg beste Chancen. Denn wir bieten Ihnen Spar- und Geldanlageideen, mit denen Sie schneller vorwärts kommen. Fragen Sie uns. Wir sagen Ihnen, wie wir Ihre finanziellen Vorhaben Erfolg versprechend ins Laufen bringen. **Sparkasse. Gut für Lübeck.**



Wiggert Physio

**Wir sind spezialisiert auf  
Sportphysiologie und bieten  
schnelle und kompetente  
Behandlung nach  
Sportverletzungen.**

Moislinger Allee 93  
23558 Lübeck  
www.wiggert-physio.de

**Telefon 0451 • 8 33 33**

Sportphysiotherapie • Sportlersprechstunde • Lactatmessung



# 6. Buntekuhlauf



Lauf in die Sommerferien

17<sup>00</sup>/17<sup>15</sup> Uhr Kälbchenlauf 800m  
17<sup>30</sup>/18<sup>00</sup> Uhr Jungkuh-/Jungbullenlauf 1,9km  
18<sup>30</sup>/18<sup>35</sup> Uhr Funlauf /Rindermarsch (Walking) 5,3 km  
19<sup>45</sup> Uhr Ochsentour 10,5 km

**Freitag  
22. Juni  
2012**



**Pokale und Urkunden für die Sieger,  
Medaillen für alle, die das Ziel erreichen,  
Tombola und andere Überraschungen.**

Der Buntekuhlauf wird unterstützt von:

 **Sparkasse  
zu Lübeck**

 **INTERSPORT  
CITTI-PARK LÜBECK**

 **CITTI-PARK**

 **BKK vor Ort**



Wiggert Physio

## Ausschreibung / Teilnahmebedingungen

- Veranstalter:** Sportclub Buntekuh Lübeck e.V.
- Auskunft:** SC Buntekuh – Geschäftsstelle, Koggenweg 1, 23558 Lübeck  
 Öffnungszeiten: Di 09<sup>30</sup> – 11<sup>30</sup> Uhr und Do 17<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> Uhr  
 Telefon: 0451 / 89 11 21 Fax: 0451 / 81 30 027  
 E-Mail: buntekuhlauf@scb-luebeck.de Internet: www.scb-luebeck.de
- Anmeldung:** a) Über das Internet plus Überweisung des Startgeldes auf das Konto:  
 SC Buntekuhlauf Kto-Nr. 30 01 10 01 bei der Sparkasse zu Lübeck,  
 BLZ 230 501 01. Bitte Name und Start-Nr aus dem Internet angeben.
- b) Abgabe der schriftlichen Anmeldung plus Barzahlung während der  
 Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle des SC Buntekuh.  
 Startgelder müssen innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung,  
 spätestens am 18.06.2012 auf unserem Konto eingegangen sein,  
 ansonsten wird die Anmeldung gelöscht.
- Meldeschluss:** 16. Juni 2012.
- Nach- und Ummeldungen:** In der Geschäftsstelle des SC Buntekuh am 21. Juni 2012 18<sup>00</sup> -21<sup>00</sup> Uhr  
 und am 22. Juni 2012 ab 15<sup>00</sup> Uhr bis 90 Minuten vor dem jeweiligen  
 Start am Sportplatz bzw. in der Geschäftsstelle.  
 Nachmeldegeld: +3€ zusätzlich zum erhöhten Startgeld.  
 Korrekturen der Schreibweise werden kostenlos vorgenommen. Für  
 Änderungen des Wettbewerbs oder des Teilnehmers wird ein  
 Ummeldegeld von 2 € erhoben.
- Nichtteilnahme:** Keine Erstattung der Startgelder aus organisatorischen Gründen.
- Startunterlagen:** Ausgabe am 21. Juni 18<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Uhr und am Veranstaltungstag in  
 der Geschäftsstelle am Sportplatz ab 15<sup>00</sup> Uhr bis 1 Stunde vor dem  
 jeweiligen Start.
- Start und Ziel:** Sportplatz am Koggenweg in Lübeck-Buntekuh.
- Startnummer:** Die Startnummer ist während der Läufe gut sichtbar vorne ab Laufshirt  
 zu tragen. Die Weitergabe der Startnummern an andere Läufer ist ohne  
 offizielle Ummeldung nicht zulässig und führt zur Disqualifikation.
- Siegerehrung:** Im Anschluss an die jeweiligen Wettbewerbe auf dem Sportplatz sobald  
 die Auswertung erfolgt ist und die Urkunden gedruckt wurden. Der  
 angestrebte Zeitplan ist vor Ort ausgehängt. Urkunden können zudem  
 selbst aus dem Internet herunter geladen werden.  
 (Anklicken des Namens in der Ergebnisliste).
- T-Shirt:** Wir hoffen auf Sponsoren für 500 kostenlose T-Shirts. Die gewünschte  
 Größe wird bei Meldung bis zum 4. Mai zugesichert, danach werden  
 die gewünschten Größen bestmöglich zugeteilt.
- Veröffentlichung:** Die Teilnehmer erklären sich durch Anmeldung mit der Nutzung und  
 Veröffentlichung der in der Anmeldung genannten Daten sowie der  
 Bilder und Videos von der Veranstaltung einverstanden.
- Umkleiden:** Am Sportplatz befinden sich Umkleieräume und Duschen.
- Parkplätze:** - Vor dem Vereinsheim im Koggenweg  
 - Parkdeck gegenüber der Einfahrt zum Sportplatz Koggenweg  
 - Pinassenweg z.B. auf dem Markt Ecke Korvettenstraße

## Wettbewerbe

- Kälbchenlauf:** Ca. **800 Meter** auf dem Sportplatzgelände .  
 Alter: Geburtsjahre 2003 und jünger  
 Start: Jungen 17<sup>00</sup> Uhr / Mädchen 17<sup>15</sup> Uhr - maximal je 80 Teilnehmer  
 Startgeld: 3 € bis 04.05.2012 / 5 € bei Anmeldung ab 05.05.2012  
 Die ersten 3 einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde,  
 die ersten 3 Sieger und Siegerinnen des Laufes erhalten einen Pokal.  
 Alle Finisher erhalten eine Erinnerungsmedaille.
- Jungbullen-/ Jungkuhlauf:** Ca. **1,9 km** auf dem Sportplatz und dem angrenzenden Wiesental.  
 Alter: Geburtsjahre 1997-2004  
 Start: Jungen 17<sup>30</sup> Uhr / Mädchen 18<sup>00</sup> Uhr – maximal je 80 Teilnehmer  
 Startgeld: 3 € bis 04.05.2012 / 5 € bei Anmeldung ab 05.05.2012  
 Die ersten 3 einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde,  
 die ersten 3 Sieger und Siegerinnen des Laufes erhalten einen Pokal.  
 Alle Finisher erhalten eine Erinnerungsmedaille.
- Buntekuh-Funlauf:** Ca. **5,3 km** auf dem Sportplatz sowie durch die Straßen und  
 Parkgebiete des Stadtteils Buntekuh.  
 Alter: Geburtsjahre 2002 und älter  
 Start: 18<sup>30</sup> Uhr - maximal 250 Teilnehmer  
 Startgeld: 8 € bis 04.05.2012 / 10 € bei Anmeldung ab 05.05.2012  
 Die ersten 3 einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde,  
 die ersten 3 Sieger und Siegerinnen des Laufes erhalten einen Pokal.  
 Alle Finisher erhalten eine Erinnerungsmedaille.
- Rinder-Marsch:** Walking und Nordic Walking über ca. **5,3 km** auf dem Sportplatz sowie  
 durch die Straßen und Parkgebiete des Stadtteils Buntekuh.  
 Alter: alle ohne Einschränkung  
 Start: 18<sup>30</sup> Uhr – maximal 50 Teilnehmer  
 Startgeld: 6 € bis 04.05.2012 / 8 € bei Anmeldung ab 05.05.2012  
 Keine Siegerehrungen, da der korrekte Walking-Stil auf der Strecke nicht  
 beurteilt werden kann. Alle Finisher erhalten eine Erinnerungsmedaille.
- Ochsentour:** Der ca. 5,3 km-Kurs auf dem Sportplatz sowie durch die Straßen und  
 Parkgebiete des Stadtteils Buntekuh wird doppelt durchlaufen = **10,5 km**.  
 Alter: Geburtsjahre 1997 und älter  
 Start: 19<sup>45</sup> Uhr – maximal 300 Teilnehmer  
 Startgeld: 8 € bis 04.05.2012 / 10 € bei Anmeldung ab 05.05.2012  
 Die ersten 3 einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde,  
 die ersten 3 Sieger und Siegerinnen des Laufes erhalten einen Pokal.  
 Alle Finisher erhalten eine Erinnerungsmedaille.
- Haftung:** Die Teilnehmer sind über den SHLV versichert. Mit der Meldung er-  
 kennen die Teilnehmer die Ausschreibung und den weitergehenden  
 Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Die  
 Teilnehmer erklären, dass sie für die Wettbewerbe ausreichend trainiert  
 haben und körperlich gesund sind. Der Veranstalter ist berechtigt vor-  
 sorglich Teilnehmer aus dem Wettbewerb zu nehmen. Anweisungen des  
 Ordnungsdienstes sind zu befolgen. Bei behördlichen Anordnungen, zu  
 hohen Ozonwerten oder gefährlichem Wetter können die Wettbewerbe  
 abgesagt werden. Kosten können nicht erstattet werden.

**INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**PROFIMARKT**



**CITTI-PARK**

## Anmeldung zum 6. Buntekuhlauf am 22. Juni 2012

Fax: 0451 – 81 30 027 Post: SC Buntekuh, Koggenweg 1, 23558 Lübeck

**Vorname:**

**Nachname:**

**Geburtsjahr:**

**Verein:**

**Straße, Nr.:**

**PLZ, Ort:**

**Telefon:**

**E-Mail:**

Infos werden nur per E-Mail versandt bzw. im Internet veröffentlicht

			<u>bis 04.05. / ab 05.05.</u>
<input type="checkbox"/>	<b>Kälbchenlauf</b>	ca. 800 m	<b>3,- € / 5,- €</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Jungbullen-/Jungkuhlauf</b>	ca. 1,9 km	<b>3,- € / 5,- €</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Buntekuh-Funlauf</b>	ca. 5,3 km	<b>8,- € / 10,- €</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Walking/Nordic Walking</b>	ca. 5,3 km	<b>6,- € / 8,- €</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Ochsentour</b>	ca. 10,5 km	<b>8,- € / 10,- €</b>

500 kostenlose T-Shirts für die ersten Anmeldungen (sofern gesponsort):

<input type="checkbox"/>	<b>128</b>	<input type="checkbox"/>	<b>140</b>	<input type="checkbox"/>	<b>152</b>	<input type="checkbox"/>	<b>S</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M</b>	<input type="checkbox"/>	<b>L</b>	<input type="checkbox"/>	<b>XL</b>	<input type="checkbox"/>	<b>XXL</b>

Garantierte Größe bei Anmeldung bis 04. Mai 2012!

**Datum** **Unterschrift**